



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1PD177854	ImageGroup:	I1KG15300
LCCN:	81910010	ISBN:	n/a

Title:	མ་འཕྱོག་ངང་ཐིག་ (དུས་དེབ།) ma 'khyog drang thig (dus deb/)
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	new delhi
Publisher:	l. tashi
Date:	1979-1982
Volume:	6
Total Volumes:	38
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 9/2013

མཁའ་ཁྱེན་དང་ཐུག་

མི་ ༣༥

མཁའ་ཁྱེན་

Vol. 1 No. 6

June 1929

Library of Tibetan Works & Archives
Ganden Chopel
Bhutan

7/6/32

ད ག ར ་ ཆ ག ་ །

ཤོག་གྲངས་།

ཆེད་བརྗོད་..... ༡
ཤོད་གྱི་གནས་ཚུལ་..... ༡
གསུང་འགྲུལ་..... ༡
གསུང་ཤོག་ཁག་གསུང་..... ༥
ཀླུ་རབས་..... ༡༥
ཚུལ་གྱི་གསུང་འགྲུལ་..... ༡༧

ད ག ར ་ མ ག ་ །

མོག་གྲངས་།

ཆེད་བརྗོད་..... ༡
མོག་གྲི་གཞུང་ཁྱེད་..... ༡
གསུང་འགྲུལ་..... ༡
གསུང་མོག་ཁྱེད་ཁྱེད་..... ༡
ཁྱེད་ཁྱེད་..... ༡༥
ཆོས་མྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་..... ༡༡

༡། མ་འཁྲུག་དྲང་ཐིག་ རི་བོད་དང་བྱི་ནང་གཉིས་སུ་གནས་པའི་བོད་མིའི་སྐོར་གྱི་སྒྲ་དེའི་ཞིག་ཡིན་།
 དུས་དེའི་འདི་མི་ཡིད་ཆེས་ཡལེར་བའི་གནས་ཁུངས་གཞིར་བཞག་གིས་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་ཐུན་ཐེལ་བྱེད་
 བ་མ་ཟད་། རང་དབང་བའི་སྐྱིད་ལ་སྦྱད་པའི་བྱེས་འབྱོར་བོད་མི་ཚམས་གྱི་སྐོར་ལ་འདེམ་བཞེས་བཞིན་བྱེད་
 བའི་གསར་དེའི་ཞིག་ཡིན་། རྒྱལ་བར་དུ་གསར་དེའི་འདིས་བོད་དོན་དང་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་སྐོར་བཞུ་
 བྱེད་སྒྲུག་བྱེད་སྤྱི་གཞི་རྒྱུ་ཞིག་བསྐྱབ་ཐུག་འབད་གྱི་ཡོད་། མིང་རྒྱལ་འཁོད་པའི་ཙམ་བྱིས་ཁག་ཙམ་
 བྱིས་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཁྱུང་བ་མེད་།

།ཙམ་བྱིས་ཁག་གི་སྐོར་འབྲེལ་བཞིན་དང་དབྱུང་ག་ནམ་། ཙམ་བྱིས་པར་བཞད་གནས་བཅས་གནང་མཁན་
 ཡོད་རིགས་ལ་དགའ་བསུ་ཡོད་།

། མ་འཁྲུག་དྲང་ཐིག་ད དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་འབྲེལ་ཚང་མ་གཤམ་གསལ་ཁ་བྱང་སྐོར་གནང་སྐྱོད་ཡོད་
 བ་བཅས་།

Mr. L. Tashi
 (Extension I)
 H.D.O.S. Rohit House
 Ground Floor
 Tolstoy Marg
 New Delhi-110001

གསར་རིན་།

གསར་དེའི་གཅིག་རིན་.....	སྒྲ་... ༡.༠༠
རྒྱ་གར་། འབྲུག་། བལ་ཡུལ་བཅས་ལ་ལོ་གཅིག་གསར་རིན་	སྒྲ་... ༡.༡.༠༠
ཨ་ཤི་ཡ་དང་། ཡོ་ཧོ་འུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་གསར་རིན་.....	སྒྲ་... ༡.༥.༠༠ ཨ་རིའི་རྒྱལ་ལས་ ༡
ཨ་རི་དང་། འི་ལུ་ཁོ་ལེན་ཏུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་གསར་རིན་...	སྒྲ་... ༡.༧.༠༠ ཨ་རིའི་རྒྱལ་ལས་ ༡
གོང་གསལ་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ལ་མཚོ་སྐོར་ནས་བཞད་ན་.....	སྒྲ་... ༡.༥.༠༠ ཨ་རིའི་རྒྱལ་ལས་ ༡

བཅས་ཡིན་ན་གསར་དེའི་བཞེས་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་གོང་གསལ་དངུལ་འབབ་སོ་སོ་དངུལ་སྒྲུག་མ་ཞི་ཙམ་
 ཏུ་རམ་། སྐོས་ཀྱིས་ཙམ་ཀྱིས་། དངུལ་ཁང་ཏུ་བའི་ལཱ་གང་རྒྱུ་སྐོར་གནང་གསལ་ཁ་བྱང་སྐོར་གནང་
 གནང་བྱང་མཚམས་ཁུངས་སོ་སོ་སུ་གསར་དེའི་དངུལ་ལམ་ཁུ་རྒྱ་བཅས་།)

ཐད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

ལྷ་དང་སྒྲིག་ཡོང་བའི་སྐབས་མེད་པ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

[illegible][illegible]

ཡང་གཡ་སྤྱི་ཤོད་མི་རྒྱལ་གྱི་རང་བཅོམ་ཚོད་མེན་སྤྱི་ཤོད་པའི་ལུས་ལྷན་སྐྱེས་ཤིང་། རྒྱ་ནག་དང་ལ་
སྐྱེས་པ་ཀ་ལས་ལྷན་པའི་ཐ་ལས་ལས་ལྷན་མེད་ལའང་། (རྒྱ་ནག་དང་ལ་སྐྱེས་པ་ཀ་ལས་ལྷན་པའི་ཐ་ལས་ལས་ལྷན་མེད་ལའང་།)

བ་དང་། རི་བྱིངས་རྒྱ་མཚོ་གསལ་ཡིབ་དུ་ཆེ་བཅོམ་བཞང་བ་རེད་ཅེས་བཤད་བ་རེད་།

། ཡང་ཁོང་གིས་། ཁོ་བ་བཅོམ་ཁང་ནས་སྒྲོང་བཞུལ་བྱས་བ་ནས་སྒྱུ་གར་དུ་མ་ཡོང་བར་གྱི་ཟླ་ཤས་རིང་བོད་
ནང་གྲང་ཐིབས་སུ་སྒྱུར་ཡིག་སྒྱུར་བ་དང་། བོད་ཆས་སྒྱུར་བ་། མཚོད་མཇུག་འགྲོ་བ་སྤྲོད་སྒྱུར་གཅེས་
གྱི་ལས་འགུལ་ཤུགས་ཆེན་མཐོང་འཆོར་བྱུང་ཞེས་བཤད་བ་རེད་།

གསར་འགྱུར་

ཡམ་དུ་ས་མཚོག་སྤྲོད་ཡུལ་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་བར་ཐོག་ཅི་ལེན་

གནས་འཁོད་བོད་མིས་དགའ་བསུ་ཞུས་བ་།

། ཐོག་ཅི་ལེན་གནས་འཁོད་བོད་མི་རྒྱལ་གྱིས་ཡམ་དུ་ས་མཚོག་སྤྲོད་ཡུལ་དུ་ཞེ་ཤི་ཡའི་ཞི་བདེའི་ནང་བའི་ཆས་ཆོགས་
སྤྲོད་ཐུག་པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒྲུབ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་བར་དགའ་བསུ་ཞུས་བ་རེད་། གསར་འགྱུར་བར་
ཐོག་ཅི་ལེན་བསྒྱུགས་གནས་ཞིག་ནང་ས་གནས་རང་དབང་བདེན་ལས་ཆོགས་རྒྱུ་གི་ཆོགས་གཙོ་བོ་དབང་གིས་
༥ དལ་མ་ཞེ་ཤི་ཡའི་ཞི་བདེའི་ནང་བའི་ཆས་ཆོགས་སུ་ཡམ་དུ་ས་མཚོག་གནང་འདྲེན་ཞུས་བ་དེས་ལོ་ཤས་རྩོད་
དུ་ཡམ་དུ་ས་མཚོག་གིས་སྤྲོད་ཡུལ་དུ་ཐིབས་སྒྱུར་སྤྲོད་པའི་ཉེན་གནང་བ་དེ་དོན་མེད་བྱུང་བ་རེད་༥ ཅེས་དང་
ཡང་༥ ཡམ་དུ་ས་མཚོག་ཆས་དོན་ཁོ་རྒྱུ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་གི་ཡོད་རུང་༥ འདིས་དུ་སྤྲོད་གཉིས་གྱི་
མི་མང་དང་བོད་མི་རྒྱལ་གྱི་དབང་འབྲེལ་ལམ་དམ་ཟབ་ཡོད་སྒྱུར་ཕན་ཐོག་ཡོད་གི་རེད་༥ ཅེས་བཤད་བ་
རེད་།

། ཡང་ཐོག་ཅི་ལེན་གནས་འཁོད་བོད་མིའི་འགྲོ་འཁྱེད་ཆས་སྤྲོད་པའི་གཞུང་ཚབ་བརྒྱུད་ཞེ་ཤི་ཡའི་ནང་བའི་ཆས་
ཆོག་གི་ཆོགས་གཙོ་བོ་ཉེན་ཐོག་ཞིག་ཕྱུལ་བ་རེད་། ཉེན་ཐོག་དེའི་ནང་ཆས་ཆོགས་འདིས་འཛམ་གླིང་གྱི་དང་
ཉེན་ཐོག་ཞེ་ཤི་ཡའི་ནང་ཞི་བདེ་སྤྲོད་པའི་ཐབས་ལམ་འཛམ་གླིང་ཕྱུལ་བ་དང་། བོད་
ནང་གྱི་མིས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ནང་བའི་རྒྱུ་ཁང་སོ་སོ་ཆ་གསོ་བཞུགས་གི་ཡོད་པ་དགོངས་འཇུག་གིས་
བོད་མི་ཚོར་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱོད་ཐབས་དང་རང་ཐོག་རང་གཙོ་གྱི་སྤྱོད་ཐབས་སྤྲོད་པའི་སྤྱོད་ཐབས་ཞི་མཛུགས་ཞི་མཛུགས་
གི་སྤྱོད་ཐབས་བརྒྱུད་པའི་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཉེན་ཡོད་རེད་༥

བ་ཡིན་པ། ཡང་ཇི་ལྟར་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་དུས་དང་དུས་སུ་རྩལ་གྱི་ལས་འགུལ་མང་པོ་བྱེད་དགོས་པའི
 ས་གནས་ཞིག་རེད་པ། ལྷག་པར་འདི་ལོ་གསུམ་དུས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་བྱས་པ་མ་ཟད་པ། གསུམ་དུས་ཐོན་དང་
 རྩིས་སྤྲོད་ལས་འགུལ་བྱས་དང་བྱེད་འཆར་གྱི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་བལ་འདས་ལོའི་ལས་བཅོམས་དང་
 ཅིས་ཀྱང་བཅས་དུས་འགུལ་མ་ཐུབ་ཀྱང་ལས་བཅོམས་ཚུ་ཆེན་འདྲུག་བཅོམས་མ་ཟེན་གྱི་ལས་བཅོམས་དང་
 ཅིས་ཀྱང་བཅས་ཁམས་དང་ས་ཐོག་ཁ་གསལ་གྱི་ཉན་ཁང་ལ་འགུལ་ལམ་ཞུས་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀྱང་ཁག་ལ་
 མང་ཚུ་གྱི་བདེ་སྤྱུག་ཀྱང་ཉན་ཁང་དོན་ལུ་ཡོད་པ་ལས་དེ་མིན་ལས་བཅོམས་དང་ཅིས་ཀྱང་ཁག་ལ་
 མ་ཐུབ་བཅེས་པ་དེ་མི་དངོས་དོན་དང་ཡོད་ས་སུ་འགུལ་བ་དང་དྲང་བདེན་གྱི་གཞི་གང་མེད་པ་ཞིག་
 རེད་པ། མ་ཟད་རྒྱུ་དུ་ལམ་སྤེལ་བཞིན་ཚུ་རྒྱུ་གི་དགོས་དུལ་དང་རྒྱལ་གཅིས་མ་དུལ་སྤེལ་དུལ་
 གཉིས་གྱི་ཉན་ཚགས་ཐོག་འགྲོ་གྲོན་བཀང་འཛིན་དང་འཛིན་ཤོག་དུལ་གཉིས་གྱི་བདག་སྤྱོད་བྱེད་པ་རེད་པ།
 ཚུ་རྒྱུ་གསར་བའི་ལས་བཅོས་ཐང་འཐུས་མི་འགའ་ཞིག་གསར་འདེམས་བྱེད་ཐང་ལ་སོང་ལས་དོན་འཐུས་
 ཤོར་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱེས་སེལ་འཐུས་མི་དོ་ཡོད་ཆ་མས་ནས་མས་བརྩུར་གྱིས་ལས་བཅོས་རྒྱུ་བ་པ་རེད་པ།
 གཞིགས་སུ་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་རང་གིས་ཤོ་གནས་ཆེད་གཉིས་བྱས་པ་སྤེལ་ཆ་བ་ནས་སེན་པར་སོང་ བྱི་
 རྩི་ ༥ བའི་མ་འཁྱོག་དྲང་ཐིག་གསར་དེབ་ནང་ཐོན་བའི་གནས་ཚུལ་ཆ་མས་ཕྱོགས་རྩུང་དང་དངོས་འགུལ་
 རྩི་བཞིགས་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་པ། ལྷག་དོན་བྱི་རྩི་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཚགས་འདུའི་དབུ་བཀྲུགས་
 ལུ་ཇི་དོན་དྲང་ཆེ་བའི་ས་དབང་འདུས་མཆོག་དང་པ། མདོ་ཉིད་བྱི་འཐུས་ཆན་ཐུབ་བཅུན་འབྱུང་གནས་མཆོག་
 གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པར་སོང་ཤོང་གཉིས་ནས་དྲང་བདེན་འབྲེལ་བཅོམ་དེས་པར་གནང་གི་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག་པ།
 ཅིས་པ་འབྲེལ་བཅོམ་དེའི་ནང་བཀོད་ཡོད་རེད་པ།
 །ཚེས་བྲག་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཤོད་རང་དབང་བདེན་བའི་ལས་འགུལ་ཐོག་མར་འགོ་བཙམ་མ་ཁམས་བྱས་གཅིག་ཡིན་པ་
 རེད་པ། ༡༩༥༥ བྱི་རྩི་ ༩ བའི་ནང་རྒྱ་གར་གྱིས་ཚགས་ནང་དྲིལ་བཟུང་ཡིག་ཆ་དུ་ལས་འབྲེམས་གྱིས་
 བཅོན་བཅུག་བྱས་པ་རེད་པ། དེ་རྩིས་ ༡༩༥༥ ལས་ ༥༩ བར་ཇི་ལྟར་ས་གནས་རང་དབང་ ཚོགས་རྒྱུང་
 གི་རྒྱལ་ལས་བའི་ཤོང་ས་སུ་ཞུགས་པ་རེད་པ།

.....

པུ་མ་རྒྱུ་ལུ་འབྱེད་ཀྱི་ཆེད་འགྲེལ་ཤོག་གསུང་བཞུགས་

པུ་མ་རྒྱུ་ལུ་འབྱེད་ཀྱི་ཆེད་འགྲེལ་ཤོག་གསུང་བཞུགས་

༡༢༩ བྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ཉིན་འདི་ག་རྒྱལ་ས་ཨི་ཡི་ལས་འབྲེལ་ས་ཐོག་ཉིན་འདི་གསུང་ཤོག་གི་གྲིས་མེ་
ལས་ལས་ལྟུང་ཐོག་གསུང་། ཉི་ཚེས་འདི་ག་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁང་ནས་བྱི་ཟླ་ཉིན་གྱི་རིགས་རང་
ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་འཕྲོད་པའི་རིགས་ཆེད་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཤོག་གསུང་བཞུགས་པའི་ལྷན་གསུང་
ཡོད་པའི་། འགྲེལ་ཤོག་དེ་གི་རྒྱ་ནག་གི་འཕྲེལ་ཤོག་ཆེད་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཤོག་གསུང་བཞུགས་
མིའི་རྒྱལ་ལྷན་འབྲེལ་མི་འགྲེལ་ལ་བཞུགས་པའི་ཡོད་པའི་། ཉིན་གྱི་མཚན་མི་ཚོ་ཟླ་ཉི་ལྔ་པོ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཤོག་
བ་དུམ་བུ་གཅིག་པོ་ལྷན་གྱི་ཆེད་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཤོག་གསུང་བཞུགས་པའི་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་ཤོག་གསུང་བཞུགས་
ཁང་གི་འབྲེལ་ཤོག་ཚབ་ཁང་གསུང་བཞུགས་པའི་ཡོད་པའི་། ཉིན་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཤོག་གསུང་བཞུགས་པའི་རྒྱ་
ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཤོག་ཚབ་ཁང་གསུང་བཞུགས་པའི་། ཉིན་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཤོག་གསུང་བཞུགས་པའི་རྒྱ་
མཚན་མི་ཚོ་གྱི་འབྲེལ་ཤོག་ཚབ་ཁང་གསུང་བཞུགས་པའི་། ཉིན་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཤོག་གསུང་བཞུགས་པའི་རྒྱ་
། འདི་ག་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་བས་ ། འགྲེལ་ཤོག་གསུང་བཞུགས་པའི་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཤོག་
ལས་བྱེད་ལྷན་ ༦ ཚེས་ ༡ ལས་འབྲེལ་ས་ཐོག་ཉིན་འདི་གསུང་ཤོག་གི་གྲིས་མེ་ལས་ལས་ལྟུང་ཐོག་
ལས་ལྷན་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཤོག་ཚབ་ཁང་གསུང་བཞུགས་པའི་ཡོད་པའི་། ཉིན་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཤོག་གསུང་བཞུགས་
ཉིན་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཤོག་ཚབ་ཁང་གསུང་བཞུགས་པའི་། ཉིན་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཤོག་གསུང་བཞུགས་པའི་རྒྱ་
ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཤོག་ཚབ་ཁང་གསུང་བཞུགས་པའི་། ཉིན་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཤོག་གསུང་བཞུགས་པའི་རྒྱ་

ཉིན་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཤོག་ཚབ་ཁང་གསུང་བཞུགས་

༡༢༩ བྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ཉིན་འདི་ག་རྒྱལ་ས་ཨི་ཡི་ལས་འབྲེལ་ས་ཐོག་ཉིན་འདི་གསུང་ཤོག་གི་གྲིས་མེ་
ལས་ལས་ལྟུང་ཐོག་གསུང་། འདི་ག་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་ཤོག་གསུང་བཞུགས་པའི་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཤོག་
རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་ཤོག་ཆེད་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཤོག་གསུང་བཞུགས་པའི་ཡོད་པའི་། ཉིན་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཤོག་གསུང་བཞུགས་
པའི་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཤོག་ཚབ་ཁང་གསུང་བཞུགས་པའི་། ཉིན་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཤོག་གསུང་བཞུགས་པའི་རྒྱ་

༡ རྩི་ལིར་གནས་འཁོད་ཀྱི་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁང་གིས་བྱིར་ཐོང་ཀྱི་རྟེན་ཆ་མཉམ་གྱི་ཆེད་བྱིར་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་
འགྲེངས་ཤོག་གསར་བཙོས་བྱས་པའི་ཐོག་དབྱེད་མྱེད་གནད་ཆའགས་ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་བཀྲིས་
དབང་འདུས་གྱིས་༡ དེ་མི་བྱ་གཞི་བྱ་སྐྱོད་ལ་སོང་ང་ཚོ་མགོ་སྐྱོད་པ་ཐབས་ཅ་བ་ནས་མེད་ ཅེས་དང་།
ཡང་ མི་བཙུང་བཀྱེད་པོ་དེ་དག་པོད་བསྐྱོད་བྱ་སྐྱོད་དེ་མི་སྤྱི་ལས་དོན་ཞིག་ཡིན་པས་ཀྱི་མིས་དེར་དགོས་
མེད་མྱིང་དོན་གྱི་འགྲེལ་བཟོད་བྱ་དགོས་དོན་ཡོད་མ་རེད་ ཅེས་དང་།

༡ ཡང་བཀྲིས་དབང་འདུས་གྱིས་༡ ཁང་ཉར་ང་ཚོས་འགྲེངས་ཤོག་གསར་བ་དེར་ངོས་འཛིན་བྱ་ཐབས་མེད།
གལ་ནེ་དེར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཀྱི་མཚན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོད་དུ་བོད་བསྐྱོད་བྱ་འཆར་བྱིར་འཐེན་
བྱས་པ་དང་ཕྱོགས་འགལ་འགྲོ་གི་རེད་ ཅེས་དང་།

༡ ཀྱི་མིས་བོད་བསྐྱོད་པ་ཚོ་བཀའ་འགོག་བྱས་པ་དེས་བོད་ནང་གི་གནས་ཉངས་དེ་དག་ཐེན་ཤིང་བྱ་མི་འོས་
པ་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་བོ་ར་སྤྱོད་བྱས་པ་རེད་ ཅེས་གསུངས་པ་རེད་༥

ཐེག་དམན་གྱི་བཙུན་པ་དང་དམར་པོའི་རྩ་བ་གཉིས་

དབར་འགལ་ལྷ་གཟུགས་ཀྱི་མེད་པ་༥

༡ ཡང་ བྱི་ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཉིན་རེའི་གསར་ཤོག་ནིན་དུ་སེ་ཐན་ཀྲམ་སེ་གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་༥

༥ ངས་ཐེག་དམན་གྱི་བཙུན་པ་དང་དམར་པོའི་རྩ་བ་གཉིས་དབར་འགལ་ལྷ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མིན་འདུག་”
ཅེས་༥ ཡོད་པ་མཚན་གསལ་གསར་འགོད་པར་ལྡི་ལི་བླ་ལམ་གནམ་གྱའི་བཟུང་ཐང་དུ་རུ་སྐྱར་གཟིགས་བཞོན་
ཐེབས་ཁར་གསུངས་པ་རེད་༥ ཅེས་དང་།

༡ ཡང་གནམ་ཐང་གི་ཆེས་མཐོའི་དཔོན་རྟེན་པས་ཁག་བཞུགས་ཡུལ་མགྲོན་ཁང་ནང་གསར་འགོད་པར་ཡོད་པ་ཡོད་པ་
མཚན་གསལ་༥ “ ཉེ་ཆར་བོད་མི་རྒྱལ་བཙོན་བཙོན་དམར་པོའི་ཚགས་པ་བཙུགས་ཡོད་པ་དེར་ངས་ཀྱང་
བསྐྱོར་དང་ཚག་མཚན་སྤྱད་པ་ཡིན་༥ བོད་རང་བཙན་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད་༥ གལ་ནེ་བོད་མི་
ཚོས་མ་ཁ་སེའི་རིང་ལུགས་གྱི་སྤྱི་ཚགས་ཞིག་ནང་ཐོང་ཀྱི་གང་མ་གྱི་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེར་ངའི་ངོས་ནས་དགག་
བྱ་མེད་” ཅེས་གསུངས་པ་རེད་༥

མཁམ་དབར་འབྱུག་འཛིངས་བྱུང་རྗེས་པོད་ཀྱིས་མཚམས་ཁུལ་ལ་འཁོར་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་མ་པ་ཆགས་ཡོད་པའི་
 གནས་ཚུལ་འབྱུང་ཡོད་ཅིང་།
 1 འདི་གར་གསར་གནས་འབྱུང་གསལ་ཆར་ན་། རྟེ་ཆར་མི་པམ་མཚོའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁུལ་ལ་གོ་གྲེའི་རྟེ་འདབས་
 མར་གོ་གྲེ་གྲང་ཆོའི་ནང་འབྱུག་འཛིངས་སྐབས་མི་བཞི་ཆུག་ཅམ་ལ་སྐྱེག་སྐྱེག་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། ཅེས་དང་།
 འབྱུག་འཛིངས་དེ་དག་གི་འབྱུང་རྒྱུ་ནི་རྩ་ལའི་བླ་མའི་ཤོག་ཁྲིམ་ཆུང་ཆུང་ཤོམ་བཞུག་བྱེད་མཁམ་ཆར་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་ལ་ཕྱོགས་བའི་རྗེ་ཁྲིམ་གཅིག་གིས་དྲུག་པ་རྒྱུད་སྟེ་པ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བ་ཅིང་ཅེས་དང་།
 1 ཕྱོགས་གཉིས་ཁྲིམ་ཁྲིམ་འབྱེད་ཆེད་དམག་མིས་བར་འདུམ་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་ཅིང་། ཅེས་གསལ་།

ཨ་རུ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་པའི་གོ་མཚན་བཀག་འཁོག་གི་ཆིངས་ཡིག་བཞག་

བར་ཡོད་ས་མཚན་ནས་དགའ་བས་།

1 གྲུ་བྱ་ 6 ཆོས་ 27 རྟེ་འདི་ག་རྒྱལ་ས་རི་ལི་ནས་འབྲེམས་སྤེལ་རྟེ་རེའི་གསར་ཤོག་གི་དྲ་ལྗོངས་
 ཀྱི་མ་ལོ་ནང་གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་། བོད་མི་ཡོད་ས་ཀྱི་དབྱུང་འབྱེད་རྩ་ལའི་བླ་མ་མཚན་གྱིས་ ༥ ཨ་རིའི་སྤྱི་
 འཛིན་འཛི་མི་ཀྱ་ཀྱར་དང་། ཨ་རུ་སྤྱིའི་སྤྱི་འཛིན་ལེན་ལེ་ཇ་ཟེས་རྗེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྟེ་ཆར་བེ་ནའི་ནང་
 བཞག་པའི་ཕྱི་པའི་གོ་མཚན་བཀག་འཁོག་གི་ཆིངས་ཡིག་དེ་ནི་ཞི་བདེའི་ལམ་ཕྱོགས་སུ་ཐོས་པའི་པམ་འབྲས་
 རན་པའི་གོམ་འགྲུས་ཞིག་ཅིང་། ཅེས་གསུངས་པ་ཅིང་ཅེས་ཀྱི་ལེ་ཞེས་པའི་རུ་སྤྱིའི་གསར་ཁང་གིས་གསལ་
 བསྐྱར་བྱས་པ་ཅིང་། ཅེས་དང་།
 1 སོག་པོའི་རྒྱལ་ས་ཨ་ལམ་ཐ་གྲོར་སྐབས་རྩ་བའི་ཞེ་ཤི་ཡའི་ཞི་བདེའི་ཆས་ཆགས་སུ་ཆིངས་བསྐྱར་གནང་སྐབས་
 རྩ་ལའི་བླ་མས་གསར་འགོད་བར་། ངང་རིང་རྒྱུ་སྤྱིའི་གིས་ཞི་བདེའི་ཕྱོགས་སུ་ཆོད་མས་མཛེས་བཅིང་དང་
 དངས་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་བྱས་ན་རྒྱུ་གཞི་ཅན་གྱི་ང་ཆོའི་དུས་སྐབས་འདིའི་ནང་གི་དཀའ་ངལ་གཞན་རྒྱུ་ཆ་མས་།
 ལེ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ ཅེས་གསུངས་པ་ཅིང་ཅེས་གསལ་།

ཡོད་ས་མཚན་རུ་སྤྱིའི་ཆིངས་བསྐྱར་གནང་བ་དེ་ནི་རྩ་ལུལ་ཆབས་ཆེན་ཅིང་བཤད་བ་།

1 འདི་ག་རྒྱལ་ས་རི་ལི་ནས་འབྲེམས་སྤེལ་རྟེ་རེའི་གསར་ཤོག་གི་ལེ་ཞེས་པའི་ནང་ 2 གྲུ་བྱ་ 6 ཆོས་ 27
 རྟེ་གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་། ཡོད་ས་མཚན་རྟེ་ཆར་སོག་པོ་དང་རུ་སྤྱིའི་ཁྲིམ་ལ་ཆིངས་བསྐྱར་
 གནང་བ་དེ་ནི་རྩ་ལུལ་ཆབས་ཆེན་ཞིག་ཅིང་ཅེས་རྒྱ་མིས་འབྲེལ་བཞེད་བྱས་པ་དང་། ཡོད་ས་མཚན་

११५८ ལོ་ཤིང་ལངས་ཀྱི་རིས་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལོ་ཤིང་མི་རྒྱལ་ཤིང་དུ་བྱིན་ལོག་བྱ་དགོས་འདོད་
 བསྐྱེད་བྱས་པ་དང་། རྩེ་བྱས་ལ་ཞིབ་ཅད་བྱ་རྒྱུ་མེད་ལུགས་ལ་འཕྲིན་བྱས་པ་རེད་ཅེས་དང་།
 ཡང་ཨྲ་ཆར་བཀོད་འཛུགས་བྱས་པའི་ཀྱང་གོ་མི་མང་ཆབ་སྲིད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འཐུས་ཤིང་གི་ཚོས་ཀྱི་
 དབུ་འཕྲིད་གཉིས་པ་བཅའ་ཆེན་ལྷ་མས་པེ་ཅིང་དུ་ཤིང་ན་གསར་འགྱུར་ཁང་ལ་བྱ་ལའི་ལྷ་མས་ངས་ཀྱི་སྐུ་
 ཆིབས་བསྐྱར་མ་གཙང་ཞེས་ཞེས་སྒྲིབ་རྒྱུ་བྱས་པར་གསལ་འཛུགས་གནང་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད་།
 ཡང་བཅའ་ཆེན་ལྷ་མས་། ངས་བྱ་ལའི་ལྷ་མས་ཤིང་དོན་ཐད་ཀྱི་སྐུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངན་འཆར་དང་ནག་ཅན་
 བྱ་སྐྱོད་རྒྱལ་སྐྱེད་ལྟར་བྱས་ཤིང་འདྲོད་ཡོད་ཅེས་དང་། ངས་བྱ་ལའི་ལྷ་མས་ཀྱི་སྐུ་ཆོག་པ་བཅོམ་
 རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆེད་ནང་མི་རྒྱུད་པ་དང་། ཤོད་མི་དང་རྒྱ་ནག་མི་མང་གྱི་འདྲི་བའི་དོན་ཐོག་གཞན་
 རྒྱུ་ཡོད་གཞིའི་རིགས་མི་ཤུད་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་པ་དང་།
 ཡང་ཁོང་གིས་། གལ་སྲིད་བྱ་ལའི་ལྷ་མས་ང་ཚོ་དང་མཉམ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྱུ་ཤིང་བྱེད་བྱས་ཤིང་གི་འཕྲིན་ལོག་
 སྤང་བྱིན་ལེབས་གནང་ན་རྩེ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ་མ་ཕྱོགས་པར་ཁོང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་གནས་དང་མཚུངས་པའི་
 བཀོད་སྒྲིག་བྱ་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད་།

རྒྱ་ལི་དོན་གཙོད་ཁང་གི་འགྲེལ་བཤེས་།

རྒྱལ་ས་ལི་ལའི་ཉིན་རེའི་གསར་ཤོག་ཐེ་ཏེ་ཀ་ནང་ ११ རྒྱ་ལྷ་ ७ ཆོས་ ११ ཉིན་གསལ་རྒྱུ་ཐོན་
 གསལ་། འདི་ག་ཤིང་གི་དོན་གཙོད་ཁང་གིས་ཨྲ་ཆར་བཅའ་ཆེན་པོ་ཆེས་མཁོག་ལྷ་ཀྱི་སྐུ་དང་
 སྐུ་ལུགས་གཉིས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བར་ལོ་རྒྱུ་འཕྲིན་ལོག་གསུངས་པ་ལ་མཚན་དུ་འཛིན་ཅིང་། རྒྱ་
 ལི་དོན་གཙོད་དུང་ཆེ་བའི་སྤྱི་དབང་འདུད་ལུགས་ཀྱིས་། མཁོག་ས་མཚོག་འཛུགས་པའི་དབུ་འཕྲིད་
 ཞིག་ཡིན་ཆོས་འཛུགས་སྤྱི་དབང་གསལ་གནང་། ཞིག་ཀྱི་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་རྒྱུ་རེད་
 དབང་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད་།
 ཡང་དུང་ཆེ་བའི་དབང་ལུགས་ཀྱིས་། ཨྲ་ཆར་ཀྱི་སྐུ་ལུགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བ་དེ་ནི་ཆོས་དོན་ཁོ་
 བ་ཡིན་པ་དང་མ་ཟད་རྩེ་དུ་དེ་འདྲའི་ཆོས་ཚོགས་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ཡོད་རེད་། ཅེས་དང་།
 བཅའ་ཆེན་པོ་ཆེས་འདི་འདྲའི་གསལ་གནང་བ་དེ་ནི་ལ་མཚན་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད་།

བོད་རིགས་གཞན་ལུ་བསྐྱེད་པ་གནས་།

།འདི་ག་ཚུལ་ས་ཤི་མི་འདི་འདི་གསར་ཤོག་སེ་གི་སེ་མེན་པ་དང་ ༥༧ གྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༩ རིན་པམས་ཚུལ་
 ཐོན་པས་ལ། བོད་རིགས་གཞན་ལུ་ལྷན་ཚུགས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གནས་ཞིག་འབྲེམས་ཐེལ་བྱས་པའི་ནང་དུན་
 ཤེས་ཐོན་པའི་ནང་སྤྱི་དང་། ཤར་རྒྱས་གི་སེ་རྒྱ་ཁྱི་ཚེ་མི་མང་ཚོས་བོད་མི་རྒྱལ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་
 རྒྱ་གི་གཉེན་གཞན་དང་དྲུག་བཅེངས་ལ་འཐབ་ཅོད་བྱ་རྒྱུ་ལག་འབྲེལ་བྱ་དགོས་པའི་བསྐྱེད་པ་གནས་པ་དང་བཞུགས་
 རེད་། ཅེས་དང་།

།བོད་རིགས་གཞན་ལུ་ལྷན་ཚུགས་གྱི་ཚོགས་གཙོ་སྟོབས་བཟང་ཕྱིན་པས་། ༥ ཡིད་སྤྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་བོད་
 མི་རིགས་ཆ་ཆ་རྒྱ་མིས་བཅོམ་བཅིངས་བཅོམ་གཞན་དང་མཐར་འཁྱུར་མིང་གཞི་དང་ཐབས་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད་།
 གནས་ཚུལ་འདི་བཞིན་ནང་སྤྱི་དང་ཤར་རྒྱས་གི་སེ་རྒྱ་ཁྱི་མི་རིགས་ཐོག་ལ་འདྲུང་ཡོད་ལ། ཤོང་ཁས་ལ་
 ཡུལ་ཁག་གཉིས་གྱི་མི་མང་ཆ་འབྲུམ་ཅམ་ཡུལ་གྱིས་སྤྱི་བས་བཅོམ་ནང་གནས་ཡོད་རེད་༥ ཅེས་བཞོན་པ་
 རེད་༥

ཐུན་ཟུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་ལས་

ཐུགས་རྒྱུ་མཛད་པས་།

།འཕམ་ལས་ཀྱིས་དེ་བུ་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་ལས་མཛད་པ་ལོ་ཞིག་གིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
 རིན་དངུལ་ཟུག་མ་མི་ཞི་གྲུ་བརྒྱུད་གནང་ཞུས་འགྲེངས་ཤོག་གི་གསལ་
 5 (Space for communication) ཞེས་པའི་བར་ཉིད་དུ་
 ཞལ་བྱང་བཞིན་གནང་མེན་པ་སོང་། དངུལ་ཟུག་གཞིན་གནང་མཛད་
 མཁུ་སུ་ཡིན་པཅད་ཤོག་ཐོག་ནས་དོ་ཐག་ཅོད་མིན་གྱིས་རྒྱུ་པས་ཀྱིས་
 དེ་བུ་འབྲུལ་འགྲེངས་འགྲོ་གི་འདུག་ན། ཐོན་ཕྱིན་བཅད་ཤོག་ཐོག་རྒྱུ་དང་
 ཞལ་བྱང་ཁ་གསལ་འགོད་གནང་ཡོད་པ་ལྟ་རྒྱུ་༥

ཐུལ་རབས་

ཁམས་དབང་ནམ་མཁའི་འོ་ར་བྱས་མཛད་པའི་ བོད་རིགས་གཞིན་བྱ་རྒྱལ་ལ་ཕྱོད་སྤྱོད་འདེབས་པ་གཟི་ཡི་
 བྱེད་པ་ ཞེས་པའི་བོད་ཀྱི་ཐུལ་རབས་ཐོག་དབྱེད་ཞིབ་དང་ཉམས་ཞིབ་ཀྱིས་དེའི་ནང་གསེས་། བོད་
 ཀྱི་མི་རིགས་། བོད་ཀྱི་ཀླད་ཡིག་། བོན་དང་བོན་པོ་། ལང་ལྷང་དང་བོད་། ཆོས་དང་གྲིད་པཅས་ལེ་
 ཆོན་ཇ་ཡོད་པ་ལས་ལེ་ཆོན་དང་པོ་ ། བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ ། ཞེས་པ་དང་། ལེ་ཆོན་གཞིས་པ་ ། བོད་ཀྱི་ཀླད་
 ཡིག་ ། གཞིས་ཆོན་ལྷའི་ནང་པར་བསྐྱུར་ལྷུ་ཟིན་པ་དང་། ད་ལམ་འདིར་ལེ་ཆོན་གསུམ་པ་ ། བོན་དང་
 བོན་པོ་ ། ཞེས་པ་པར་བསྐྱུར་བྱས་ཡོད་།

ཁམས་དབང་ནམ་མཁའི་འོ་ར་བྱ་ཅི་དགོས་འབྱུངས་ཤིང་། ད་ལྟ་ཞི་བླ་ལེན་ལེ་ཐོས་ལེ་མཐོ་རིམ་སྒྲིབ་གྲས་
 བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དང་། ཐུལ་རབས་། བང་པའི་རིག་གཞན་པཅས་སྒྲིབ་འཁྲིད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་།

བོན་དང་བོན་པོ་

ཁོན་ཟེར་བ་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་བར་རྒྱུ་ལ་ཞིག་རེ་། དེ་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱེད་ཆོག་ བཟུ་ ཟེར་
 པའི་དོན་རེད་། ཆོན་གྱི་ཡིག་རྒྱུ་ཆ་མས་སྤྱོད་ཟེར་བའི་བྱེད་ཆོག་གི་དོད་དུ་ བྱེར་ ཞེས་སྤྱད་པའི་
 ཀམས་ཀྱང་བྱེད་ཡོད་རེད་། མིང་དེའི་ཐོག་མའི་འབྱུང་ཁྱད་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གནའ་དུས་ཀྱི་བོན་པོ་དེ་
 ཆོས་ལགས་མང་དུ་བཟུས་པའི་མོ་ནས་རང་དང་གཞན་གྱི་ནད་སྐྱེས་འགལ་སྐྱེན་རྒྱུ་ཆ་མས་པས་ལ་བ་དང་།
 གནོད་བྱེད་ལ་མཐུ་གཏོང་བ་སྐྱེས་དུག་པོའི་ལས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་དེ་འདྲ་སོང་ཙང་མིང་དེ་འདྲ་
 ཞིག་བྱུང་བ་རེད་། ཆོན་དུས་བོད་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པོ་རྩུག་གས་ཀྱི་དམག་བྱུང་བའི་དུས་ བྱི་མ་ ༡༢༩༢ རྒྱུ་
 མ་བ་དང་བོན་པོ་མང་པོའི་སྤྱོད་སྐྱེས་ལ་མོ་ལེང་། བོད་མི་རྒྱལ་སྐྱེས་པོའི་དཔོན་རིགས་ཆའི་དུང་དུ་བཅར་
 དགོས་པའི་ཆོ་སྐྱེས་མར་ཅེ་ལེ་བརྒྱུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་། གང་ལ་ཟེར་ན་། ལགས་མང་དུ་བཟུས་པའི་
 རྒྱུ་མ་བ་དང་བོན་པོ་ཆའི་ཅེ་ལེ་བ་ཀྱི་ལ་དོག་ནག་པོ་འཕ་རྒྱུག་པོ་འདྲ་བོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་ཙང་། རྒྱུ་མ་བ་
 དང་བོན་པོ་ཡིན་མིན་རྒྱུ་དཔྱད་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་། ལུགས་དེ་དར་རྒྱས་ཡོད་འདེལ་དུ་བྱིན་ནས་དུས་
 བྱིས་ཀྱང་བོད་མི་མང་དག་གིས་སྒྲ་མེས་དང་དཔོན་ཆེན་རྒྱལ་མཛུགས་པའི་ཆོ་གས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅེ་ལེ་བ་བརྒྱུད་
 ཅམ་རེ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་རེད་། གནས་ཚུལ་འདིས་བོན་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལགས་མང་དུ་བཟུས་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐུན་
 བྱེད་ཀྱི་རེད་།

1. འགའ་ཞིག་གི་བསམས་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་འཁོར་གྱི་ཡུལ་ནས་བྱང་བས་རྫོག་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཆེས་བཞུན་
པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན་པས་མ་གླིང་གི་རེད་། ད་ག་རང་རེད་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་པོ་ཁྱད་པ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་
པའུ་རྫོག་པ་དགའ་རབ་ཆེ་ནས་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་ཡོངས་གྲགས་སུ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་། དེ་ཙམ་དུ་
མ་ཟད་ནང་བ་ལངས་རྒྱས་བའི་གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་རྩི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ཁྱད་པ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་
ས་དེ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་ལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་། ཡིན་ནའང་འཁོར་གྱི་ཡུལ་འདི་རེད་ཅེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་
བའི་ངོས་འཛིན་ཡུལ་ཆེད་དཀའ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་། དེ་དུས་ཀྱི་བྱི་རྒྱལ་གྱི་མཁས་པ་མང་པོས་འཆོལ་
གཞིག་གནང་བ་ཞིན་པ་རེད་། མང་ཞིག་གིས་བ་ཀི་ས་ཐན་གྱི་ཡུལ་སུ་ནི་ཟེར་བ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་
རེད་། གང་ཉེས་ཡང་རྫོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་པར་རྒྱ་གར་གྱི་རུབ་བྱང་སྤྱོད་པ་ཤིག་ཏུ་ཡོད་པ་
གསལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་། དེ་དང་འདྲ་བ་ཤིང་ལའི་ཡུལ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་མ་གཤིག་གསལ་དངོས་སུ་ངོས་
འཛིན་ཡུལ་མ་ཆེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་། དོན་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཆ་མས་ལ་དབྱེད་ན་པོ་ཆེན་གྱི་ཡུལ་དང་
སྤྱོད་པ་གཅིག་པ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་། གནའ་དུས་སུ་གྲགས་ཆེ་བའི་འཁོར་གྱི་ཡུལ་དང་ཤིང་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཟེར་
བ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱབ་ཐོབ་ཆ་མས་ཀྱིས་དཀའ་བ་གྲངས་མེད་པ་སྤྱད་དེ་ཕེབས་ཡུལ་དེ་ཁང་ཁྱད་དུ་གསོག་པས་བའི་ཡུལ་
ཞིག་ཀྱང་ཡིན་གྱིང་ལ། དེ་འདྲ་མིན་ནའང་ཁང་ཁྱད་དང་ས་མཆོལ་དམ་དུ་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་པ་
ནི་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅིང་རྫོག་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཆེས་བཞུན་པ་འདི་རྫོགས་ཆེན་གཤེན་
པོ་པོ་ལྷགས་དེ་རིམ་བཞིན་དར་རྒྱས་སུ་བྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་གྱིང་གྱི་རེད་། པོན་གྱི་རྫོགས་ཆེན་ཁང་ཁྱད་
ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་རྫོག་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་པོ་
སྤྲོ་བ་དཔོན་དགའ་རབ་ཟེར་བ་ཞིག་ཕྱིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་རེད་། ཁང་ཁྱད་དགའ་རབ་ཟེར་བ་འདི་ཡོངས་
གྲགས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྤྲོ་བ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩི་རྩི་ཡིན་གྱི་རེད་། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོངས་གྲགས་
ཆ་མས་སུ་རྫོག་ཕྱིན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྫོག་པ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཆོ་གཅིག་ལྟར་ན་ཁང་ཁྱད་དགའ་རབ་ཀྱི་
རྫོག་ཕྱིན་པའི་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ལས་འཕྲོས་པའི་བཤད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་གྱིང་གྱི་རེད་། ལོ་རྒྱུས་
འཁྱུར་ནས་འདི་འདྲ་བཤད་པ་ལ་རང་རིགས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོ་ཡ་མཆོན་པ་དང་སྤྱོད་པ་མ་མཆོན་པ་འདྲ་ཡོད་
གྱིང་ནའང་། དོན་དུ་ང་ཚོ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཁྱད་པ་ཡང་དག་པ་དེ་ལ་བསམ་ཞིག་མ་བཞུང་ཐུག་
མེད་ཆུ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱོད་པ་བསམ་ཞིབ་ཏུ་གཞིས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་།

1. བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོངས་གྲགས་ཆ་མས་སུ་ཆོས་རྒྱུས་སྤྱད་བཅོམ་ཐམས་པོ་པོ་ལྷགས་སུ་རྒྱ་ནག་ནས་བོད་དུ་ཅིས་ཀྱི་
རྫོག་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་དུས་མཁས་དེར་རྒྱ་ནག་
ནས་ཅིས་ཀྱི་རྫོག་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་འདྲ་པོ་ཞིག་པོ་དུ་བྱང་ཡོད་པའི་བོད་པ་པོ་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད་།

ཐོན་ཀྱང་ཚོན་བ་གཤེན་རབ་མི་ཤོ་ཆེན་ལ་རྒྱ་གཞུང་སྤྱད་བཅུད་
ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཞོན་བ་འབྱུལ་བུ་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེས་ཅིས་ཀྱི་བཞུར་བ་དར་རྒྱས་མཛད་པའི་ཚུལ་གསལ་གྱི་
ཡོག་རེད་། གཞན་ཡང་ཐོན་གཞུང་བུམས་མ་ཟེར་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདས་ལོ་ ༡༥༠༠ གྱི་ལོ་ ༡༥༤ བར་
བྱུང་པའི་ཤྲོ་ཚང་འབྲུག་རྩལ་གཤེན་ནས་བཞོན་བར་གྲགས་པའི་དཔེ་རྒྱུ་དེ་ལས་། རྒྱལ་ཤོ་གཉའ་ཁྲིའི་རིང་
ལ་རྒྱའི་ཐོན་ཤེས་བ་ཅན་བཅུས་དར་དེ་མགོན་ཤེས་རྩ་ཐོན་། གཡང་ཤེས་བྱ་ཐོན་། འགྲོ་ཤེས་བྱུང་གཞོན་།
འདྲར་ཤེས་སྲིད་གཤེན་། གཙང་ཤེས་སེལ་འདེབས་། རྒྱལ་ཤེས་རྩ་ཐོན་། བན་ཤེས་སྐོར་དབྱེད་། རྩོམ་
ཤེས་ཅིས་མཁའ་། རྩམ་ཤེས་གཞོན་དཔུ་། རིང་ཤེས་ཤ་བ་། འཕྲར་ཤེས་རྩ་ཐོན་། འགྲོ་ཤེས་འབྲུལ་ཐོན་།
དེ་རྒྱལ་ལ་ཤེས་བ་ཅན་བཅུས་བྱུང་། ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཅིས་ཀྱི་རྩོམ་ཡོད་པ་གསལ་གྱི་ཡོག་རེད་།
ཁོན་དབྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་རྩེ་། ཚོན་བ་གཤེན་རབ་མི་ཤོ་ཆེན་རྒྱའི་གཞུང་སྤྱད་བཅུད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀན་
གས་དབྱེད་བུ་ཁྲི་ཤེས་ཟེར་བ་དེ་ཚོན་དབྱེད་ཀྱི་བཞུར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་ལས་གསལ་བ་དང་།
རྒྱལ་རྩལ་རྩེ་གཉའ་གཟིགས་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་འབའི་ཚོན་བ་གཤེན་དྲངས་ནི་ཐུན་བཅོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོག་རེད་།
དེ་སྐབས་སུ་འབའ་ཟེར་བ་དེ་ཞང་ཁྱུང་གི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཞོན་པ་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དེང་སང་གི་
དབང་དུ་བྱས་ན་ཨ་མདོའི་རྩྭ་གསལ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོག་རེད་། ཡོངས་གྲགས་ཐོན་ཚོན་གྱི་ཁྱུང་ས་གཞུགས་ས་ནི་
གཡུ་ཐོག་ཡོན་རྩ་མགོན་ཤོ་ཡིན་ལོ་། ཁོང་གིས་ཀྱང་རྒྱ་དཀར་ཐོན་ལུགས་དང་རྒྱ་ནག་ཐོན་ལུགས་། ཚོན་
རྩྭ་གསལ་ཐོན་གྱི་ལུགས་གསུམ་གཅིག་རྒྱ་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་དེས་ཀྱང་ཚོན་དབྱེད་ཀྱི་ཁྱུང་ས་ཐོན་
རང་ལ་ཡོད་པ་བཞུར་གྱི་ཡོག་རེད་། དེང་སང་གྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཀྱིས་། མི་གཙོའི་མིང་ལ་ "མག་ཟ"
ཟེར་སྐལ་ཡོད་ཅིང་ཁོང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་མིང་ཞིག་རྒྱ་ཆ་འཛིག་བྱེད་གྱི་ཡོག་རེད་། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་
དུ་ "མག་ཟ" ཟེར་བ་ཞིག་མེད་པ་དང་། ཐོན་སྐད་དུ་མི་གཙོའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མིང་ཞིག་ཡིན་ལ་
དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་མིའི་དམིགས་ཟེར་བ་ཡིན་ཅིང་ཐུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཟེར་བ་ལ་ཡིན་པའི་མདོན་གསལ་
དོན་ཤོ་ཡོག་རེད་། གནས་ཚུལ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཐོན་ལ་གནའ་དུས་ནས་བྱུང་བའི་ཚོན་དབྱེད་ཀྱི་ཁྱུང་ས་
ཡོད་པའི་བདེན་དབང་བྱེད་ཡོང་གི་ཡོག་རེད་། ཐོན་གྱི་ཚོན་མིང་རྒྱལ་སྤྱང་ "བ་རྒྱ་ར" "ད་རྒྱུ་"
"ཁྲི་རྒྱུ་" ཟེར་བ་འདྲ་ཤོ་ཞང་ཁྱུང་གི་བརྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་དུག་མང་ཤོ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་དང་། ཚོན་དབྱེད་ཀྱི་ཁྱུང་ས་
རང་ལ་ཡོད་ནས་བྱུང་ཞིག་རེད་མ་གཞིགས་ཞང་ཁྱུང་གི་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་དུས་ཤིག་གྱི་ཐོན་པས་བེད་སྤྱོད་གཞན་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་བ་གང་ཡང་བཤད་ཡོད་ཡོག་ཡོག་མ་རེད་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅིང་། ཐོན་གྱི་ཤེས་
རིག་ཚང་མའི་འབྱུང་ཁྱུང་ས་དངོས་དེ་ཐོན་ཡིན་པ་དང་། ཐོན་གྱི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཞིན་ཟབ་པའི་ཤེས་
རིག་མཐའ་ཡས་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་ཐོན་མཁྱེན་བྱུང་གྱི་རེད་།

1. ཉམས་ཞེས་པ་ཞིག་ལ། བར་ཀའས་པོད་དུ་པོན་དང་པོན་པོ་ཆ་མས་ལ་མཐོང་རྒྱུ་དེ་བའི་ལུགས་སྒྲིལ་གྱི་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ལྟར་སྤྱད་པ་དེས་པོད་རང་གི་ཤེས་རིག་ལ་གཞོན་སྤྱོད་གང་ཅི་ཆ་མས་ཤིག་ལྟར་ཡོག་རེད། ང་རང་
 བཤད་གྲུ་རྗེས་ཀྱི་ཀའས་ང་ཆེན་ཆས་ཤྱགས་ཀྱི་གྲུ་སྤྱོད་ལུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱི་པའི་པོན་པོ་སྤྱོད་པ་བཟང་ཅིང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཉམས་རྒྱུ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་པོད་དང་གཉིས་ཤྱགས་པོར་ཆགས་སོང་། ཡིན་ནའང་ངའི་ཆས་ཤྱགས་གཞན་དཔ
 གིས་ང་ལ་མི་དགའ་བའི་རྒྱ་ལྟར་མང་དུ་བཞུགས་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱོད་དང་ཐོན་པའི་ཆས་ཤྱགས་ལག་
 ཤས་པོན་པོས་འཕྲོ་བ་རྒྱ་པའི་ཆོ་གཤིན་པོའི་རྒྱ་ཤེས་རྒྱ་ལས་མར་ཐར་གྱི་ཡོག་རེད། ཟེར་བ་དང་།
 པོན་གྱི་རྩ་དབུ་གསལ་ཟེར་བའི་གཞོན་ཆོག་ཏུ། རྒྱ་སྤྱོད་པོད་ལྟར་བཞོན་པའི་གཞན་ཅིང་དུ།
 དབུ་གསལ་རྩ་རྩ་མེ་འབར་བཞུགས་སྤྱོད་གསལ་། ཟེར་བའང་ཡོག་རེད། ཟེར་མཐུན་འདྲ་པོ་པོན་ལ་
 དམར་འབྲེལ་གྱི་གཞན་ཞེད་དུ་པོ་ཐོན་སྤྱོད། གཞན་དེ་ཆས་གང་མཆ་མས་ཤིག་ན་ངའི་སེམས་པ་ལ་འང་
 པོན་དང་པོན་པོ་ཆ་མས་ལ་སྤྱོད་པོ་མཐུན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་སྤྱོད། དུས་ཤྱིས་པོན་གྱི་ཤོར་རྩ་གཞིག་ན་
 ཏན་ཤྱིས་བས་གཞན་དེ་ཆ་ལྟར་ལུང་ཆ་བ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་བདེན་པ་ར་འཕྲོད་སྤྱོད། རིག་པས་
 དཔྱད་ནའང་། པོན་ཡང་དུ་ག་གཅིག་ཡིན་ན་པ་བཞུགས་པ་བཤེན་རབ་མི་པོ་ཆེས་བཞུགས་བའམ་དེའི་དུས་ཅས་
 དུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ལ། རྩ་བ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཆེ་ཐེབས་པའི་དུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་སྤྱོད་པ་དང་
 སྤྱོད་པོད་མ་འདྲུང་གཞན་གཞི་ནས་འཕྲོན་སྤྱོད་ཅིང་། དབུ་གསལ་གྱི་ཆབས་ལ་མཐུན་ཡོད་ཡོག་ཡོག་
 མ་རེད། ལྟར་མེད་གྱི་གཞན་དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཞུགས་ནས་པོད་མི་ཆེན་པོ་ལ་དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་
 ལྟར་ཡོག་རེད།

.....

[illegible]

ཟུང་བ་ཀུ་ཐོག་དུ་གཤམ་དགོས་ཀྱི་

ཁོད་མི་མང་གྱི་འཕུལ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཁོད་མི་ལེན་གྱི་ཚང་མས་རེ་འདོད་ཀྱིས་ནས་འདི་མས་བཞེ་ཀྱིས་བ་ཞིག་
 ཡིན་ཏུ་ལ། གྱི་འཕུལ་ནང་ཕྱེད་པ་མ་ཤམ་གྱི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་མི་མང་གི་རེ་མདུན་ཡོད་ཆེས་སྒྲོས་འགྲེལ་
 ཅུང་པོད་གཞུང་དམངས་གཞིས་ཀྱི་དབར་བཅའ་བཅུ་དང་། མཛོད་དོན་ཆམས་ཆོག་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཡོད་པའི་
 རམ་འདེགས་འཁོད་པ་ལྟར་གནང་བུལ་བའི་ལུས་ཐམ་ཅམ་ཆོག་མས་ཞིག་དཔོན་ཀྱི་ཡོད་ཏུ་དེ་ཅི་ལྟའི་སྒྲོ་ལུས་
 ཐམ་བཅེད་ཏུ་དང་། དམངས་གཙོ་གཙོག་འདུས་ཀྱི་སྒྲོ་ཤིང་ལ་རང་ཤེས་དོན་འཛིན་གནང་ནས་བཞུགས་སར་
 བཞུགས་དཔོན་པ་ལས་། དེ་ཐའི་གྱི་འཕུལ་རེ་རྒྱུད་ནས་ཕྱི་ཁྲིམས་ལ་བཅི་སྤྱད་མེད་པར་རང་དོན་གནང་
 བར་ཡང་ཡང་ཕྱེད་པ་མ་ཟད་། གང་ཅམ་ནས་ཁོར་དོན་བསམ་སྒྲུབ་ཆོག་ཀྱིས་རང་ཉིད་བཞུགས་སར་
 འབས་ཆེགས་རང་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ཤིང་གི་རམ་པ་ཚོན་ཏུ་པ་ཅང་སྒྲོ་ལམ་ཞིག་རེད་། སྐབས་བདུན་པའི་
 གྱི་འཕུལ་གསར་པ་ཕྱེད་པ་མ་ཤམ་རམས་ནས་གཟི་བཙུང་དང་ཐམ་བཅེད་ལྟར་ལས་གནང་རེ་ཀྱི་རྒྱ་བཅས་།

ལད་མ་འཛུར་། མཐ་གོ་བོད་མིའི་སྤང་གི

སྒྲིག་ཏུ་འདོན་རྒྱུ་ལྟེ་བའི་འཆར་ཡང་གཞན་ལུ་འགན་འཛིན་ཆུང་ཆོག་པ་ནང་ཤོས་ཚད་དང་གཞན་འབྲེལ་ས་
 རྒྱུ་ཤིང་ཡང་འདྲུག་པ་ལྟར་གནས་ཚུལ་དང་གོ་འཛིན་ཏུ་འགྱུར་བར་གསལ་བཤད་དང་།
 །གང་ཅི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བུ་བཞེད་མེད་གནས་ཚུལ་མ་འཁྲུག་དྲང་ཐིག་ནང་བཞེད་
 མེད་ཀྱང་བཤད་ཀྱི་མ་བཞུགས་སུ་གྱུར་ན་དྲང་བཞེད་མེད་ཐང་གཞི་ཚད་ཐིག་ལས་བཀལ་ནི་མ་དྲང་འཁྲུག་
 བྱེད་པ་ལྟར་སྒྲིག་པ་ལྟར་ལྟེ་བའི་འཆར་ཡང་འགན་ཚད་འགོད་ཐལ་མ་བྱས་བར་བཞུགས་ཞིབ་ཟབ་
 བཤད་དང་འབྲེལ་བཞེད་དྲང་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་གྱི་ཆུང་ཆོག་འགོད་འདོན་བྱས་ན་མ་འཁྲུག་དྲང་ཐིག་མེད་མཚུངས་
 བར་འགྱུར་ནི་བཅས་གཞིན་བཞུགས་གསལ་བཤད་ཆབས་ཐུགས་སུ་།

འཕྲིན་ལས་འདྲ་བེད་།

ཤད་རིམ་གཞན་ལྟར་ཏུ་འགྱུར་པ་ལས་ཁང་།

བཞུགས་པར་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་ལས་ལ།

ཤིག་གྲངས་དང་བཞེད་འཕྲིན་།

།དེ་ཅི་ཏུ་བྱ་དགོས་མེད་ཤིང་མང་ཆོག་པ་གྱི་བསམ་འཆར་ལེན་དགོས་པ་ལས་མི་རྒྱ་རེ་རྒྱུ་གི་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་
 བའམ་། ཡང་ན་ལེ་ཅིང་དུ་ཡོད་པའི་གཞི་ཆེ་ཆུང་མས་དང་གྱི་རྒྱུང་ལག་སྒྲིལ་བྱེད་པ་སྐུ་མས་རང་རྒྱུང་གང་དྲན་
 གྱིས་ཆེས་ཐག་བཅད་ན་འགྲིགས་གྱི་མ་རེད་།
 །དེང་གཞན་ཀྱིས་ཁྲིམས་སུ་གནས་ཤིང་རང་རྒྱུང་ཆོངས་ཁས་ལེན་གྱིས་སྒྲུར་རང་བཅོན་འཐབ་ཅོད་བྱ་དགོས་
 བཞེད་བསམ་ཚུལ་བཤད་ཐེམ་བྱ་མཐའ་ཁྲིམས་ཡོད་རེད་། སྐུ་མས་ཚུལ་དེ་མི་མེད་པ་ལྟར་ཅན་ཞིག་རེད་ལ།
 རྒྱ་ནང་གི་ལྷ་བཅོན་བཞུགས་ཤིང་མཚན་མཚངས་པ་ཆུང་བུའི་རྒྱུང་རྒྱུང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་རེད་། ད་བར་
 སྐུ་མས་ཀྱི་ཤིང་རེད་ཆོས་དང་ཆོ་དང་རྒྱ་ནག་དབར་གྱི་འཐབ་ཅོད་འདི་བཞེད་རྒྱུ་ཁལ་གཞིས་དབར་གྱི་འཐབ་
 ཅོད་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ནང་གཅིག་གི་ལྷ་བཅོན་ཤིང་ཤིང་གི་འཐབ་ཅོད་མེད་པ་གསལ་བོ་བཞུགས་ཡོད་། ད་
 ཆ་རང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཆོངས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་། ད་ཆོད་འཐབ་ཅོད་འདི་བཞེད་རྒྱ་ནག་གི་རང་རྒྱུ་ཞིག་
 ཆགས་གྱི་རེད་།
 །རྒྱ་མིས་ཤོད་དེ་དག་གྱི་ནང་གཞིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་། དཔུས་གཅིང་དང་མདོ་ཅོད་ལྟར་གྱི་ཆ་ཤིང་ཅན་ཞིག་ཤོད་
 རང་རྒྱུང་ཆོངས་ཞིག་བཞེད་སྐུ་མས་བཅོད་པ་ཡོད་ཏུ་དྲང་། ཤོད་ཤིང་ཤུགས་གྱི་ས་ཆ་ཐོན་གྱིང་ཆེ་བ་ཆུང་མས་
 རྒྱ་ནག་གི་ཞིང་ཆེན་ཁྲིམས་བཞུགས་ཡོད་རེད་། རང་རྒྱུང་ཆོངས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཤོད་ཤིང་ཤུགས་གྱི་

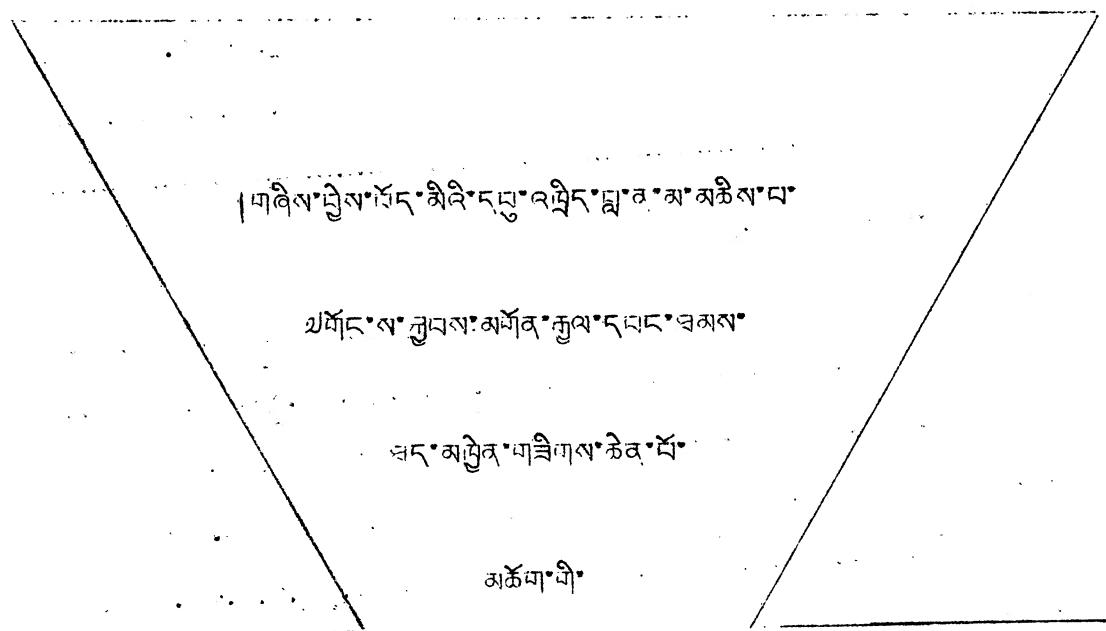
ས་ཀ་དེ་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་མི་ཤོར་གྱི་མ་ཟེང་། སང་བཅའ་ལས་འགྲུལ་གྱི་ལུས་ལྷན་པ་དེ་འང་དུམ་དུ་གཞིས་སུ་འགྲོ་
 གྱི་ཐག་ཚད་བ་ཞིག་རེད་།

།སང་བཅའ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་དོན་ཐོག་ཐེ་བླ་སྤྱད་མི་གྲིང་དོན་བ་ཞེས་བའི་མི་གྲས་ཤིག་ཡོད་
 ཅུང་། ང་ཚ་མི་ད་མ་གྲིང་དོན་གྱི་རྒྱལ་སྐྱོད་ལས་བས་སང་ཚང་མས་གྲིང་དོན་གྱི་འཕྲོ་འགྱུར་ལ་དོ་རྒྱུང་
 བྱ་དགོས་པ་མི་སང་བཅའ་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་རེད་། དེ་འདྲ་སང་ཚང་ཐེ་བ་ག
 གཞུང་གི་བླ་སྤྱད་གསལ་ཐེ་གྲིང་མགོ་ལེབ་གྱིས་བྱེད་གྱི་རེད་ཟེས་བའི་དུས་རབས་བཅུན་བའི་བསམ་བློ་ཡིད་བཅ
 བཅངས་བྱས་ནི་བཅུང་ན་སང་མགོ་གཞན་གྱིས་བཅོངས་ཀྱང་ན་མ་གོ་བས་ལུས་གྱི་རེད་།

.....

.....

.....



གྱི་འགྲུངས་ཤར་དུས་ཆེན་ཀྱང་འཕགས་ཅན་ཆེན་ཡོད་པ་མཆོག་གྱི་ཆོ་སྤྱོད་བཅུན་བའི་ཆོན་འདུན་

ཁྱེད་དང་ཆབས་ཅིག་། མཛེས་བཅེ་དང་ཐུན་བའི་ཤོད་རྟེན་སྤུངས་ལ་བཞིན་བའི་ལེགས་ལྷ་།

